



สรุปการพัฒนาความรู้

หลักสูตร “อาชีพใหม่หลังวัยเกษียณ SMART SENIOR”
ผ่านระบบการเรียนรู้การพัฒนาทางไกลด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์
(OCSC LEARNING SPACE) ของ สำนักงาน ก.พ.

บรรยายโดย รศ.ดร.เมธิณี วงศ์วานิช รัชมกการณ
ประธานหลักสูตร Entrepreneurship Education
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



ด้าน ทักษะ/ความเชี่ยวชาญ



ที่ปรึกษา อาชีพที่ปรึกษาเป็นตัวเลือกที่ดีสำหรับผู้สูงวัยหลังเกษียณที่ต้องการใช้ความรู้และประสบการณ์ในการทำงาน สร้างรายได้และไม่รู้สึกเหงา โดยสามารถเป็นที่ปรึกษาให้กับบริษัทเอกชนหรือหน่วยงานภาครัฐได้



วิทยากร อาชีพวิทยากรเป็นอาชีพหลังวัยเกษียณที่น่าสนใจสำหรับผู้ที่มีประสบการณ์และความรู้ในด้านต่าง ๆ สามารถถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ให้กับผู้อื่นได้ โดยอาจเป็นวิทยากรพิเศษให้กับสถาบันการศึกษา องค์กร หรือหน่วยงานต่าง ๆ นอกจากนี้ยังสามารถจัดอบรม สัมมนา หรือเป็นที่ปรึกษาในสายงานที่ตนเองมีความเชี่ยวชาญได้



ติวเตอร์ การเป็นติวเตอร์หรือครูสอนพิเศษเป็นอาชีพหลังวัยเกษียณที่น่าสนใจและได้รับความนิยมเนื่องจากเป็นงานที่ใช้ความรู้และประสบการณ์ที่สั่งสมมานาน สามารถสอนได้ทั้งแบบตัวต่อตัว กลุ่มเล็ก หรือออนไลน์ รวมถึงยังเป็นแหล่งรายได้เสริมที่น่าสนใจอีกด้วย.

ประเภทงานของผู้สูงอายุ (Type of Seniors Job)

ครู / อาจารย์พิเศษ

การเป็นครูสอนพิเศษเป็นตัวเลือกอาชีพหลังวัยเกษียณที่น่าสนใจ สำหรับผู้ที่มีความรู้และประสบการณ์ในการถ่ายทอด สามารถสอนได้ทั้งแบบตัวต่อตัว กลุ่มเล็ก หรือออนไลน์ และสามารถเลือกสอนวิชาที่ถนัดได้



ด้านพาณิชย์

ผู้ประกอบการ : สำหรับผู้ประกอบการหลังวัยเกษียณ มีหลายอาชีพที่น่าสนใจ และสามารถสร้างรายได้ได้ เช่น การทำธุรกิจออนไลน์, การลงทุน, การให้คำปรึกษา, การทำธุรกิจขนาดเล็ก (เช่น ร้านกาแฟ, ร้านอาหาร), การขายของ, การทำเกษตรอินทรีย์, การทำอาหารและขนมขาย, การสอนพิเศษ, การประดิษฐ์งานฝีมือ หรือ การปล่อยเช่าอสังหาริมทรัพย์



ร่วมทุน/ถือหุ้น :

อีกหนึ่งความน่าสนใจ ของผู้เกษียณคือข้อตกลงทางธุรกิจที่บุคคลตั้งแต่สองฝ่ายขึ้นไปตกลงร่วมกันที่จะร่วมทรัพยากรของตนเข้าด้วยกัน เพื่อวัตถุประสงค์ในการบรรลุภารกิจเฉพาะอย่าง ภารกิจนี้อาจเป็นโครงการใหม่หรือกิจกรรมทางธุรกิจอื่นๆ



หุ้น/พันธบัตร/สลากออมสิน/แพนไซส์ : หุ้น รวมไปถึงสินทรัพย์ความเสี่ยงต่ำจำพวก พันธบัตรรัฐบาล เงินฝากประจำ สลากออมสินหรือสลากธกส. และตราสารหนี้ ก็ถือได้ว่าคุ้มค่า และเหมาะสมสำหรับวัยที่ต้องการความมั่นคงในช่วงบั้นปลาย



ด้านเทคโนโลยี TECHNOLOGY



INFLUENCER



อาชีพ Influencer เป็นตัวเลือกที่น่าสนใจสำหรับวัยเกษียณที่ยังมีความกระตือรือร้นและต้องการสร้างรายได้หรือมีส่วนร่วมกับสังคม เช่น Influencer ด้านแฟชั่น ด้านสุขภาพ ด้านการท่องเที่ยว

BLOGGER



อาชีพ Blogger เป็นหนึ่งในอาชีพที่น่าสนใจสำหรับผู้สูงอายุที่ต้องการหารายได้เสริมหลังเกษียณ หรือใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ การเป็นบล็อกเกอร์ช่วยให้คุณสามารแบ่งปันความรู้ ความเชี่ยวชาญ และมุมมองที่เป็นเอกลักษณ์ของคุณกับผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังมีโอกาสในการสร้างรายได้จากหลากหลายช่องทาง เช่น การรีวิวสินค้า การเขียนบทความสปอนเซอร์ หรือการขายสินค้าและบริการของตัวเอง

YOUTUBER



การเป็น YouTuber เป็นทางเลือกที่น่าสนใจสำหรับผู้สูงอายุที่ต้องการมีส่วนร่วมในสังคมและสร้างรายได้เสริมการทำช่อง YouTube หลังเกษียณสามารถเป็นทั้งงานอดิเรกที่สร้างความสุขและเป็นอาชีพที่สร้างรายได้

SMART FARMER



อาชีพ Smart Farmer หรือเกษตรกรอัจฉริยะ เป็นทางเลือกที่น่าสนใจสำหรับผู้สูงอายุที่ต้องการทำงานหลังเกษียณ โดยเป็นการนำเทคโนโลยีและข้อมูลมาประยุกต์ใช้ในการทำการเกษตร เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ ลดต้นทุน และสร้างรายได้อย่างยั่งยืน

ด้านสันทนาการ RECREATIONAL



ปลูกผักและจำหน่ายผักปลอดสารพิษ : การปลูกผักและจำหน่ายผักปลอดสารพิษเป็นอาชีพหลังวัยเกษียณที่น่าสนใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่มีพื้นที่และรักในการทำสวน การปลูกผักปลอดสารพิษไม่เพียงแต่ช่วยสร้างรายได้เสริม แต่ยังช่วยให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายและมีผักปลอดสารพิษไว้รับประทานเอง



การท่องเที่ยวเชิงเกษตร : การท่องเที่ยวเชิงเกษตรเป็นอาชีพหลังเกษียณที่น่าสนใจ และได้รับความนิยมมากขึ้นเรื่อย ๆ โดยผู้สูงอายุสามารถใช้ความรู้และประสบการณ์ด้านการเกษตรที่มีอยู่มาสร้างรายได้และสร้างความสุขในช่วงบั้นปลายชีวิตได้



ด้านสนทนาการ RECREATIONAL



จำหน่ายไม้ผลและไม้ประดับ : การเพาะปลูกต้นไม้ถือเป็นงานอดิเรกยอดฮิตอย่างหนึ่งของผู้สูงอายุเลยทีเดียว แม้อาชีพนี้อาจไม่ได้ทำรายได้เป็นกอบเป็นกำ แต่ก็มีข้อดีอยู่ไม่น้อย เพราะผู้สูงอายุเองจะได้ใช้เวลาอยู่ใกล้ชิดกับธรรมชาติ แลเห็นออกแรงบ้างเล็กน้อย ก็จะช่วยให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงขึ้นได้ แลยังเป็นกิจกรรมที่ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์สูงสุดอีกด้วย

โฮมสเตย์ : การทำโฮมสเตย์เป็นหนึ่งในอาชีพหลังวัยเกษียณที่น่าสนใจ เนื่องจากสามารถสร้างรายได้เสริมและยังคงมีกิจกรรมที่น่าสนใจทำในชีวิตประจำวันได้ การเปิดโฮมสเตย์สามารถทำได้โดยการปรับปรุงบ้านพักอาศัยที่มีอยู่ หรือสร้างใหม่ในทำเลที่เหมาะสม. นอกจากนี้ยังสามารถเข้าร่วมกับแพลตฟอร์มออนไลน์ เช่น Airbnb เพื่อให้เข้าถึงนักท่องเที่ยวได้ง่ายขึ้น



การเลือกประกอบอาชีพหลังเกษียณ สิ่งสำคัญ
คือการเลือกอาชีพที่ทำแล้วมีความสุข
เหมาะสมกับสุขภาพร่างกายของตนเองทำให้
ชีวิตดำเนินไปอย่างมีคุณค่าและช่วยสร้างรายได้
อีกทางหนึ่งด้วย